



ZORG ZOALS DE
WESTFRIES HET WIL

ONBEZORGD OUD WORDEN IN WESTFRIESLAND

EEN MANIFEST VAN ZZWW

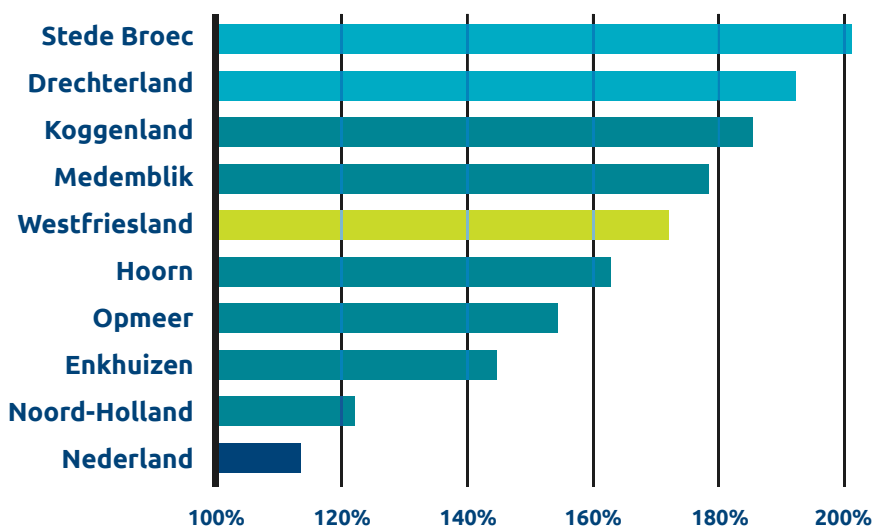
Nederland vergrijsst. Met name in de regio Westfriesland loopt het aantal 65-plussers in rap tempo op. De 43.100 van 2019 zullen uitgroeien tot zo'n 62.000 in 2040.

Landelijk zien we dat het aantal inwoners van 80 jaar of ouder sterk zal stijgen. Als we kijken naar de demografische opbouw van Westfriesland, zal ook die ontwikkeling zich hier dubbel en dwars laten gelden.

Deze enorme groei aan ouderen vraagt om voorzieningen die meegroeien. Zorg Zoals de Westfries het Wil (ZZWW) is

een non-profit burgerinitiatief van kritische denkers en actieve doeners. Want Westfriezen klagen niet langs de zijlijn, die pakken aan. ZZWW denkt, praat en beslist mee over zorg in de regio. We werken samen met zorgaanbieders, gemeenten, woningcorporaties en bedrijven aan een levensbestendig Westfriesland, waar inwoners verzorgd en onbezorgd oud mogen worden.

WESTFRIESLAND VERGRIJST STUK MEER DAN NEDERLAND



Prognose toename aantal 80-plussers in procenten in de Westfriesse gemeenten 2017-2040

Vergrijzing in Westfriesland (172% meer 80+) veel groter dan in NL

Stijging 51% hoger!

Grote verschil in WF
› Enkhuizen +154%
› Stede Broec +202%

PUNTEN VAN ZORG

Een vergrijsde samenleving heeft invloed op onze manier van leven, wonen, werken en zorgen. Een stijging van het aantal ouderen vraagt om een andere aanpak op al deze gebieden. Daarbij zien we dat de wensen en verwachtingen van deze groep veranderen. De 65-plusser van nu bepaalt graag zelf over de zorg die hij of zij ontvangt. Ouderen wonen daarnaast vaker in de stad en ook vaker alleen dan vroeger. Alles bij elkaar groeit de vraag naar voldoende passende zorg- en woonvoorzieningen.



ZZWW liet onderzoek doen naar de stand van zaken in Westfriesland. De resultaten van dit onderzoek zijn te lezen in het rapport 'Onbezorgd oud worden in Friesland' en geven aanleiding tot vier punten van grote zorg:

- › Terwijl het aantal ouderen toeneemt, zijn er in verhouding steeds minder professionals en mantelzorgers die in hun zorg kunnen voorzien.
- › Het aantal ouderen met dementie neemt toe. Het ontbreekt aan voldoende professionals en voorzieningen om deze specifieke groep te ondersteunen.
- › De vergrijzing brengt een stijging van zorgkosten met zich mee. Betaalbare en kwalitatief goede zorg komt daarmee steeds meer onder druk te staan.
- › Nederland heeft een tekort aan levensbestendige woningen. Dat stagneert de woningmarkt en maakt het ouderen moeilijk om langer zelfstandig te blijven. In Westfriesland moeten vóór 2040 minimaal 15.000 extra woningen geschikt zijn voor ouderen. Daarvoor is het nodig bestaande woningen aan te passen en nieuwe woningen te bouwen.

PUNTEN VAN ACTIE

Westfriesland stevent af op grote problemen. De eerste tekenen daarvan zijn al zichtbaar. ZZWW dringt dan ook aan op actie. We zien dat gemeenten voorzichtige stappen zetten om zich voor te bereiden op de gevolgen van de vergrijzing, maar de tijd dringt. Als we te laat beginnen is er straks onvoldoende betaalbare zorg voor tienduizenden Westfriezen. Daarbij bestaat het risico dat zorg een luxegoed wordt, dat alleen beschikbaar zal zijn voor de rijken. Vergrijzing is een maatschappelijk probleem dat de sectoren zorg, welzijn en wonen onder druk zal zetten. Maar de oplossing ligt daar ook. Het is daarom vandaag nog nodig dat gemeenten, zorgorganisaties, burgers en andere stakeholders de handen ineenslaan voor een toekomstbestendig Westfriesland. Door kennis en kunde samen te voegen en efficiënt te werk te gaan, kunnen we deze situatie het hoofd bieden.

ZZWW stelt een meersporenbeleid van zes actiepunten voor:

- › Begin met een woonzorgvisie. Betrek zorginstellingen en woningcorporaties en neem ook de zorg voor ouderen met dementie daarin op.
- › Ondersteun de zorg met de inzet van technologie. Denk aan domotica, beeldbellen en leefstijlmonitoring om effectievere zorg te kunnen leveren met een beperkt aantal zorgmedewerkers.
- › Investeer in de (om)scholing van zorgpersoneel. Pas eventueel de onderwijsopzet aan om het tekort aan zorgpersoneel aan te vullen.
- › Werk als dat mogelijk is in zorgnetwerken om zorg op maat te kunnen bieden. Richt corporaties op voor inwoners die eigen zorg willen inkopen.
- › Zet in op een stevig 'voorveld'. Buurten met sociale cohesie, waar mensen naar elkaar omkijken en steun krijgen van mantelzorgers en vrijwilligers, vormen het zogenaamde voorveld. Buurthuizen, burgerinitiatieven en kerken kunnen dat voorveld versterken.
- › Investeer in levensbestendige woningen. Bouw en/of verbouw woningen dichtbij anderen en dichtbij voorzieningen.

De regio is nog niet genoeg doordrongen van de noodzaak om nu in actie te komen. Een aantal partijen doet weliswaar onderzoek, maar coördinatie en onderlinge samenhang ontbreekt. Zorg Zoals de Westfries het Wil doet dan ook een beroep op gemeenten, zorginstellingen, woningbouwcorporaties, bedrijven, banken en andere stakeholders om samen te werken en op korte termijn een slagvaardige regiegroep te vormen. Zij zullen tot een concreet actieprogramma moeten komen. Alleen zo zal Westfriesland goed verzorgd vergrijzen.